

同友会ってどういう会？



入会申込フォーム



魅力動画



行事案内



Facebook

よい会社・よい経営者・よい経営環境をめざす
一般社団法人 沖縄県中小企業家同友会 設立総会

同友会の三つの目的

1. 同友会は、ひろく会員の経験と知識を交流して企業の自主的近代化と強靱な経営体質をつくることをめざします。
2. 同友会は、中小企業家が自主的な努力によって、相互に資質を高め、知識を吸収し、これからの経営者に要求される総合的な能力を身につけることをめざします。
3. 同友会は、他の中小企業団体とも連携して、中小企業をとりまく社会、経済、政治的な環境を改善し、中小企業を守り安定させ、日本経済の自主的、平穏的な繁栄をめざします。



ニライ みらい

2025年(令和7年) 6月号

〒901-0152
 沖縄県那覇市字小禄1831番地1 沖縄産業支援センター603号
 ☎098-859-6205(代) FAX.098-859-6208
<http://www.okinawa.doyu.jp>
 E-mail:doyu@okinawa.doyu.jp

一般社団法人



PACIFIC HOTEL

一般社団法人
沖縄県中小

沖縄同友会 第39回 定時総会開催

新たなステージで人を生かす経営の 総合実践を ～志を高く持ち実践は足下から～



宮城光秀代表理事

四月二十五日、パシフィックホテル沖縄にて、沖縄同友会第三十九回定時総会が一九六名の参加で開催されました。(株)ハブクリエイトの喜納正雄氏の司会でスタートし、第I部は、宮城光秀代表理事が開会にあたり、法人化する本総会の意義と、世界中を人間尊重の社会にする「新しいステージ」を強調し、成果と教訓を隔々にひろげようと挨拶しました。



来賓の右から難波氏、大城氏、古謝氏

宮城光秀代表理事が開会にあたり、法人化する本総会の意義と、世界中を人間尊重の社会にする「新しいステージ」を強調し、成果と教訓を隔々にひろげようと挨拶しました。

た。その後、ご来賓の紹介があり、総合事務局長の代理として難波康修総合事務局次長、県知事の代理として大城肇副知事、那覇市長の代理として古謝玄太副市長の各氏から挨拶をいただきました。次に、(株)友誠の棚原歩美氏と先嶋産業(株)の友利博明氏が議長に選出され、議事に移りました。

一般社団法人 沖縄県中小企業家同友会誕生!!

第II部では、一般社団法人としての二〇二五年の活動方針が正副代表理事や専門委員長などから提案、また石原地江副代表理事から予算案が提案され採決されました。



司会の喜納正雄氏



新しい正副代表理事

法人移行のための採択をおこない定款にある役員を選出して閉会。舞台の看板を一般社団法人への設立総会へ切り替え第II部を開会しました。休憩時間に第一回理事会が開催され、副代表理事の選出と支部運営費を支部運営規定に掲載変更することを確認しました。



議長の友利氏と棚原氏

茶論

沖縄同友会の広報紙は、「おきなわ同友会ニュース」(B5サイズ)の名称で一九八七年十月、創立と同時に創刊した。三年後、一九九〇年五月の二十七号より、新聞サイズに規格を変更。六年後の一九九六年八月の一〇一号からは「ニライみらい」として再スタートしている▼この度「ニライみらい」は、法人化のタイミングで二十九年間継続した新聞サイズからA4サイズの冊子に規格を変更した。これで同友会広報紙での新聞サイズは、中同協「しんぶん」と北海道と愛知の広報紙の三紙となった。新聞は、全体の記事が見渡せ、その重要度を感じながら、じっくり或いは素早く読むことが出来る。隔々まで目を配るのを習慣にするアナログ人間としては、冊子への変更は寂しい▼一方、編集の立場から言えば、紙面づくりにはルールがあり、専門的な知識が必要で、印刷会社に丸投げできずに手間がかかる。手にし易く、読み易く、綴じ易い冊子サイズに流れることに渋々頷いている▼沖縄同友会では再来年の創立四〇周年までに、これまでの「ニライみらい」新聞の縮刷版を準備している。これまでの新聞全ての紙面をスキャンし、年代に区分けし検索し易いデータにする。四〇年の歴史を丸々手にすることが出来る貴重な資料を楽しみにしている。(島尻裕巳)

記念講演

私の経営人生の源は同友会にあり

～生きる暮らしを守る人間らしく生きる～

エイベックス(株) 会長 加藤 明彦氏(中同協副会長)

第III部の記念講演は、「私の経営人生の源は同友会にあり～生きる暮らしを守る人間らしく生きる～」をテーマにエイベックス(株)の加藤明彦会長(中同協副会長)から講演をいただきました。加藤氏は、一九九三年に入会し三十二年間、同友会の学びを会社で実践することで会社は存続できたし、自分自身も経営者として救われたと前置きしたうえで、同友会運動の基本的な心構えから話を始めました。

加藤氏は同友会の成り立ちにおける歴史背景からなる「人間尊重の経営」が私達経営者のめざす姿だとし、それは「人が生きる社会」をつくっていく壮大な運動だと提起しました。また自身のこれまでの気づきを紹介し、経営者の姿勢を厳しく問えているかや社員と共に育つ「自主・民主・連帯の精神」の風土が会社になかったことを挙げ、まずは経営者の気づきが第一だと話しました。そして同友会の本質は「労使見解」

にあるとして、一九七五年に確立されるまでと確立されてからの今までを辿りながら、歴史から学ぶ大切さを訴え、「それは会社の歴史、特に創業の想いを深く学ぶことと同じ」だと強調しました。さらに「労使見解」には自主・民主・連帯の精神が結実されているとして、生きる(民主)・暮らしを守る(連帯)・人間らしく生きる(自主)になる第四層まで深めた解釈を説明しました。それを経営者が理解できれば、徐々に社員との信頼関係構築の風土がつけられ、社員の自主

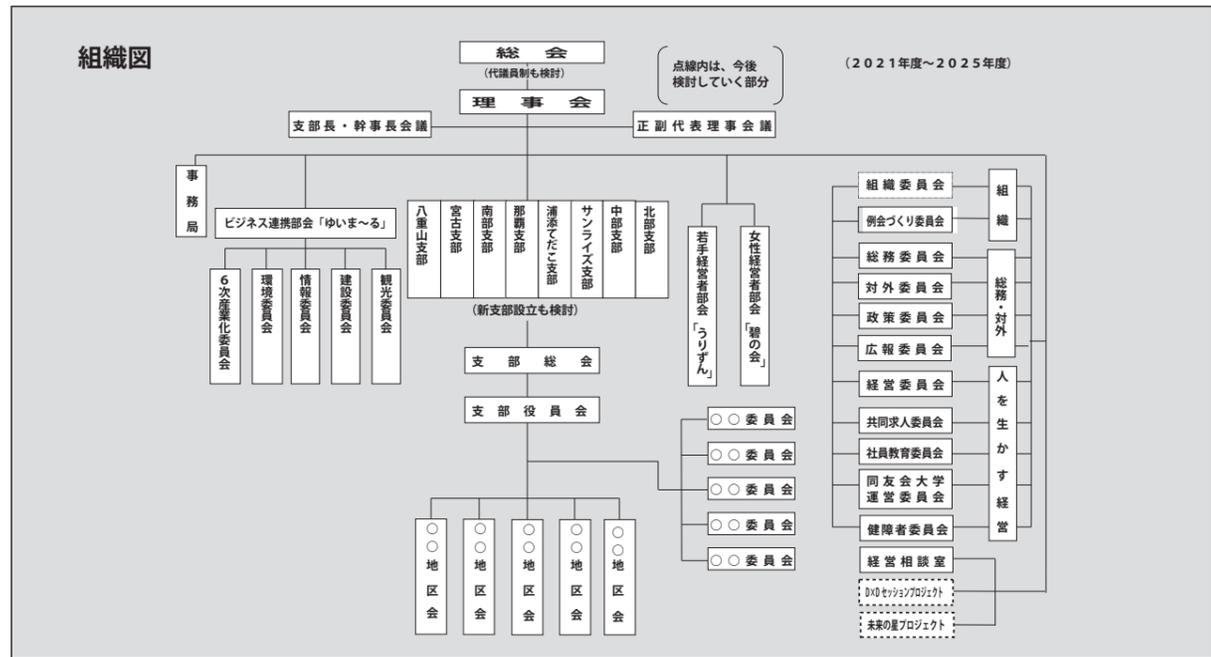


記念講演の加藤明彦氏



記念講演を聞く参加者

組織図





喜納朝勝監事

第IV部の懇親会では、冒頭、座間味亮代表理事より挨拶があり、「新しいステージ」へ挑戦する意気込みが語られました。その後、二十名のご来賓を代表して、沖縄総合事務局の長嶺さおり経済産業部長と沖縄県商工会連合会の米須義明会長よりご挨拶を頂きました。

乾杯の発声は、七月の中間協総会で九州・沖縄ブロック選出の副会長に内定している喜納朝勝沖繩同友会相談役が、一般社団法人のスタートを祝して、四十周



座間味亮代表理事

「新しいステージ」での期待膨らむ
会内外からの参加で大盛況に終わる

年に向けての飛躍を誓い合う力強い挨拶がありました。

懇親中には、すべてのご来賓の紹介があり、鹿児島同友会など県外の同友会からの参加者も紹介されました。また、前副知事の照屋義実氏からも挨拶を頂き、今後の同友会への期待が述べられました。さらに座間味亮仲間づくり推進本部長より、昨年度の仲間づくりを牽引した支部と、個人賞として那覇支部長の武島多加雄氏が表彰されました。



来賓挨拶の
米須義明商工会連合会会長



来賓挨拶の
長嶺さおり経済産業部長



乾杯挨拶の喜納氏を囲んで



照屋義実前副知事



広報委員会よりのご挨拶



性が生まれ、そこで初めて経営者と労働者の間に対等の労使関係ができるようになりました。

加藤氏は後半、具体的に自身の経営者としての姿勢と覚悟について話し、自信過剰やうぬぼれがあった時期から、自分の考えを結果的に社員に押し付けていたと反省し、「自分が変わらなければ」と心底願ひ、素直で謙虚になれるかが信頼関係を築く基本だと話しました。

最後に、時代の変化に対応した「市場

第39回定期総会で選出された 2025年度役員一覧

代表理事	宮城光秀	株式会社大宮工機	社長	長
副代表理事	座間味地江	(株)赤マルソウ	社	長
理事	石原宗也	(株)アンテナ	社	長
理事	田上カルロス	(株)アイセック・ジャパン	社	長
理事	赤嶺文宏	(株)グラスアス沖縄	社	長
理事	下崎美智代	(株)システック沖縄	社	長
理事	高田原勝也	(株)アンカー商事	社	長
理事	仲間高乃美	(株)共栄環境	社	長
理事	普天間直樹	(株)テレネット沖縄	社	長
理事	比嘉嘉良	アディッシュプラス(株)	社	長
理事	玉城真由美	(株)ソムノクエスト	社	長
理事	高木朋子	(株)普天間商会	社	長
理事	玉城直人	(株)葬禮社	社	長
理事	田嶋英行	(株)大城水道工事社	社	長
理事	竹富久明	(株)赤マルソウ	社	長
理事	喜納正雄	(株)仲松ミート	社	長
理事	澤崎千秋	レッドコーラル	社	長
理事	倉岡平恵	(株)リサイクルセンター沖縄	社	長
理事	星崎将也	ちゅら工房(株)	社	長
理事	森根理香	(株)機工	社	長
理事	高柳圭吾	(株)たけちゃんぼーむ	社	長
理事	伊波元隆	(株)たけ事務	社	長
理事	伊波元隆	先嶋産業(株)	社	長
理事	伊波元隆	(株)ハブクリエイト	社	長
理事	伊波元隆	(株)御菓子御殿	社	長
理事	伊波元隆	(株)B T O L	社	長
理事	伊波元隆	(株)okicom	社	長
理事	伊波元隆	オフィス星崎	社	長
理事	伊波元隆	(株)フォーカス	社	長
理事	伊波元隆	(株)琉球補聴器	社	長
理事	伊波元隆	(株)カリタス	社	長
理事	伊波元隆	(株)沖縄環境科学研究所	社	長
理事	伊波元隆	カラオケ同友会	社	長
理事	伊波元隆	(株)フィーチャー企画	社	長
理事	伊波元隆	(株)ミネ・ワークス	社	長
理事	伊波元隆	(株)拓商	社	長
理事	伊波元隆	(株)設備技研	社	長
理事	伊波元隆	(株)グローバルリンク	社	長
理事	伊波元隆	沖縄県中小企業家同友会	社	長
理事	伊波元隆	(株)丸忠	社	長
理事	伊波元隆	とよみ税理士法人	社	長
理事	伊波元隆	新光産業(株)	社	長
理事	伊波元隆	(株)ジムキ文明堂	社	長
理事	伊波元隆	(株)コンピュータ沖縄	社	長
理事	伊波元隆	(株)アクトシリカ	社	長
理事	伊波元隆	(株)やんばるライフ	社	長
理事	伊波元隆	(株)I T A C	社	長
理事	伊波元隆	琉球産経(株)	社	長
理事	伊波元隆	ブルービー(同)	社	長
理事	伊波元隆	(株)okicom	社	長
理事	伊波元隆	(株)D I A N A	社	長
理事	伊波元隆	総合包装(株)	社	長
理事	伊波元隆	(株)沖島電機	社	長
理事	伊波元隆	税理士法人タックスサポート・イトカズ	社	長

以上。

創造」を挙げ、事業領域を明確にして仕事の領域幅を広げることが必要だとし、そのためには、自発性が発揮できる状態を確立することが経営者の仕事だと強調。市場創造と人材育成が密接であるか、「社員の事業承継」をすためにも未来が見えるビジョンを描くことが大切だとしました。まとめとして、「新しいステージ」とは、同友会運動が今一丁目一番地のご真ん中に来ていることとして、「一人ひとりの社員が成長した分、会社は発展する。『豊かな人生』が送れる風土づくりに粘り強く取り組もう」と訴えました。



乾杯！



ご来賓の皆さまと

北部支部・うりずん合同例会

「創業70年老舗企業のDX改革」

〜コロナ危機を乗り越えた4代目の温故知新奮闘記〜

(株)崎浜商店 専務取締役 崎浜 秀太氏



四月十一日、名護市産業支援センターにて、北部支部・うりずん合同例会が開催されました。ゲストを含め、五十六名の参加があり、終始、熱気あふれる学びの場となりました。

報告者を務めたのは、(株)崎浜商店の崎浜秀太氏。「創業七十年老舗企業のDX改革〜コロナ危機を乗り越えた4代目の温故知新奮闘記〜」というタイトルで、自身の会社におけるDX（デジタルトランスフォーメーション）への挑戦と実践をテーマに、実体験を交えてご報告い

ただきました。二年前の例会に参加された際、「二年後は自分が報告したい」と強く志を語られていた通り、今回その想いを実現された形です。

報告の内容はもちろんのこと、特に印象的だったのは、そのスライドのクオリティ。デザイン性に富み、視覚的にも分かりやすく、参加者からも高い評価を得ていました。崎浜氏の持ち味であるクリエイティブな力が随所に発揮されており、それが経営のピンチを乗り越える大きな武器となったことが感じられる発表

でした。

DX推進においては、単に設備やシステムを導入するだけでなく、自社の業務フローを見直し、社内外の関係者に丁寧な説明と理解を促す努力を重ねる必要があります。崎浜氏の取り組みは、まさにその地道で困難な道を着実に歩んだ好事例であり、その原動力となったのが、同友会の仲間からの刺激だったという点にも、多くの学びがありました。



座長の屋部氏と崎浜秀太氏



グループ討論



多くの参加者

グループ討論も活発に行われ、各グループからは充実した発表が寄せられました。参加者同士の率直な意見交換を通じて、さらなる気づきと共感が生まれた時間となりました。ゲスト参加も多く、新入会員拡大へとつながる契機になれば、と思います。

同友会活動の醍醐味は、こうした出会いや学びを通



創業70年老舗企業のDX改革
〜コロナ危機を乗り越えた4代目の温故知新奮闘記〜
報告者：(株)崎浜商店 専務取締役 崎浜 秀太氏

して、自らの成長につながる環境に身を置くことにあります。今回の例会はその価値を改めて実感する機会となりました。引き続き、会員の皆様が互いに刺激を与え合いながら、良き経営環境を築いていけることを願っております。(座長・(株)ハートボイールド 代表取締役社長 屋部憲史朗)

南部支部4月支部例会

Blogの仕事は、社会貢献での恩返しが使命!

南部支部の4月例会は十八日に豊見城中央公民館で開催され、(株)ベストコンサルタント社長 宜保剛氏による「こんな会社でやられるか！仕事をなめるなよ」の経営体験報告が行われました。

最初に宜保氏は、建設、農業土木コンサルタントの業務内容を説明し、ひとつの例としてはグラウンドデザインを描き、現地調査から、設計、施工業者（現場管理）へと繋げるまでが主な仕事とのこと。



次に経歴を紹介した宜保氏は、大学卒業後建設コンサルタントの会社に入社しますが、給料未払いや会社経営が悪化したため転職を余儀なくされます。転職先では「エースで四番」の存在になります

が、すべての業務を一人で背負い、一カ月の残業が三〇〇時間を超え、休みがなく体調を崩してしまい休職を余儀なくされます。退社後体調が戻り転職しますが、両親の看護が必要となり退社します。様々な困難にぶつかり、会社内の仲間たちから孤立し不信を募らせ悪魔に見えていたといいます。

その中で同友会に入会し、経営指針作成講座を受講した際に、よい会社を築いていくことを決意します。分社してベストコンサルタントをスタートし①最善②最高③最適を目指し、経営理念に沿った行動をした結果、労働局から女性活躍推

進する「エルボシ」認定され、快適なオフィス空間づくりにも取り組んでいます。周りからの信頼も得られることで売上も右肩上がりで成長し続けています。

グループ討論では経営理念の大切さをテーマに、経営理念がなければ社員と共に成長できなくなる。経営理念が社長を律する基盤になることを再確認できました。

宜保氏は、私たちの仕事はBlog、ビジネスパートナーは行政が中心で元々の原資は「税金」である。社会貢献を恩返しとして社員さんたちと行動しています。その代表事例が「夢ケーキ」です。経営者としての使命感を抱きながら突き進んでいる宜保氏の今後の活躍に期待しています。(㈲たけ事務 竹富久)



座長の安次富淳子氏



報告者の宜保剛氏



南部支部長挨拶



同友会の三つの目的
1. 同友会は、互いに会員間の信頼と協力を促進して企業の成長を加速させ、地域社会の発展に貢献することを目指します。
2. 同友会は、中小企業経営者の能力によって、相互に成長を助け、知識を共有し、互いに成長を加速させることを目指します。
3. 同友会は、互いに成長を助け、知識を共有し、互いに成長を加速させることを目指します。

すばらしく豊かな沖縄の豚文化を発信



新垣 麻依子氏

うるま市川崎にあるアングカシー専門店「龍華」2代目代表の新垣麻依子さんに商品の魅力をお伺いしました。

Q アングカシーとは？

豚の皮と背脂でラードを取った後に残るカリカリと香ばしい「あぶらかす」のことです。昔から沖縄では、味噌汁やチャンプルーに入れたり、子供のおやつなどに親しまれてきました。

Q 作り方を教えてください

龍華では、豚の皮と脂身をそれぞれ個別に仕入れ、細かくカットします。脂身から出るラードで2～3時間じっくり炒るように加熱し臭みや余分な水分を飛ばしながらサクサクに仕上げています。

《会社概要》

龍華

代表 新垣 麻依子氏

〈中部支部〉

所在地／うるま市川崎239-1-11
TEL／090-3076-5505
事業内容／食品製造業（食品製造、EC事業）

Q商品化のきっかけは？

母が近所の精肉店で大量に捨てられるラードをもったいないと感じ、家庭で食べるためにアングカシーを作り始めました。ある日、余った分を試しに近所のお店に置いてもらったところ完売したのがきっかけで商品化に取り組みました。もともと両親が弁当店を営んでいた経験を活かし、製品化することになりました。

Qアングカシーの押しポイントを教えてください

なんといっても糖質ゼロで高タンパク質。素材そのまま混ぜ物がなく、良質な動物性脂肪であるラードで揚げているので酸化しにくいのも特徴です。そのため、高齢者のタンパク質不足の方や、食べても血糖値が上がらないため、糖質制限をされている方にもおすすめです。

Qアングカシーをすすめているお医者様がいらっしゃると思いますが？

中部徳洲会病院の渡辺信幸先生です。先生は肉・卵・チーズを主食に据える食事法「MEC食」を提唱されており、YouTubeでアングカシーをご紹介したところ、Facebookで激励メッセージをいただきました。先生によると、アングカシーはタンパク質と良質な脂質が豊富で、血糖値を上げないため、たんぱく質不足の女性や糖尿病の患者さんにもおすすめです。

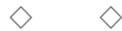


会員ホット情報

今おすすめだよ！

Q今後の抱負を教えてください

龍華では、アングカシーとともにラード「豚のしずく」も販売しています。沖縄で昔から親しまれてきた豚が健康に良いことを伝え、がまんしない、おいしくて健康になる商品づくりと共に、すばらしく豊かな沖縄の豚文化を発信していきたいと思っています。



取材中に、商品のアレンジを伺ったところ、新垣さんは毎朝コーヒーにスプーン一杯のラードを入れて飲んでいるそうです。新垣さん曰く、このラードコーヒーにしてから頭がシャキッとして、朝からパワフルに動けるとのこと。忙しい経営者の皆様にもぜひお薦めしたいとのことですが、私も早速試してみました。ラードのコクが加わり意外とおいしく飲みました。皆様もアングカシーとあわせてぜひお試し下さい。（司法書士法人なかいし事務所 新城千夏）



岡村 憲朋氏

「地域住民のためのビジネスを展開したい」と語るのは、宮古島出身の㈱タカバシラ代表の岡村憲朋さん。高校卒業後に上京し、大学で建築を学んだ後は、現場監督、家具職人、ホテル支配人、IT営業、カメラマンなど、実に多様な職業を経験してきました。また、世界を半周する旅や西日本のヒッチハイク横断など、行動を通して自らの視野を広げてきた岡村さんは、「自分の目で見て感じることを大切にしてきた」と言います。そうした経験を活かし、現在は地元宮古島の子どもたちの未来に貢献するため、学生向けの講演活動などにも取り組んでいます。

近年、観光ブームでにぎわう宮古島ですが、その一方で、地域の子どもたちや住民が気軽に集える場所が次々と姿を消しています。スイミングスクールやボウリング場の閉館はその象徴的な例です。こうした状況に危機感を抱き、「本当に地域に必要とされる場所をつくりたい」との思いから立ち上げたのが、㈱タカバシラです。

同社が最初に手がけたのは、閉館したスイミングスクールの復活を目指すスポーツクラブ「AQXIA Sports Club」。現在、2026年度中のオープンを目指して改装工事を

進めています。また、宮古島のトレーニング文化を支えてきた「AIR Fitness & Wellness」を引き継ぎ、地域の健康づくりを支援する取り組みも進行中です。さらに、沖縄の古民家を活用した宿泊施設「新民家」の建築にも着手し、島の暮らしや文化を体感できる宿泊体験を通して、観光客にも地域の魅力を伝えたいと考えています。

㈱タカバシラの経営理念は、「新たな価値を創造し、多くの笑顔を生み出す」こと。企業や個人の利益だけでなく、すべての関係者（ステークホルダー）の幸せを追求する「ステークホルダー資本主義」の考えを大切にしています。岡村さんは「関わるすべての人が豊かになる社会をつくりたい。地域と共にワクワクする未来を育んでいきたい」と話します。

「タカバシラ」という社名には、鷹が上昇気流に乗って高く飛ぶように、人や地域が次のステージへと羽ばたく力になりたいという願いが込められています。宮古島の魅力を信じ、仲間とともに挑戦を続ける岡村さんの姿に、地域の新しい未来が重なります。

（先嶋産業㈱ 友利博明）



第327回

㈱タカバシラ

代表取締役 岡村 憲朋氏

〈宮古支部〉

「地域のためのビジネス」を貫く、宮古島発タカバシラの挑戦

《会社概要》

㈱タカバシラ

代表取締役 岡村 憲朋氏

〈宮古支部〉

住所／宮古島市平良字東仲宗根604-5
TEL／0980-66-0014
事業内容／スポーツクラブ(プールを有したスポーツクラブ運営)



国際電子ビジネス専門学校校内合説 2年生80名全員が参加!

四月十四日、沖縄産業支援センターにて国際電子ビジネス専門学校校内合説を企業十四社で開催しました。学校協力のもと、四月時点でまだ内定が出ていない新二年生全員八十名が授業の時間を使って参加していただきました。学校で学んで技術を生かせる仕事に就けるよう、学生さんたちは多くの企業をまわっていました。共同求人とは、今年度は各学校と連携し、校内合説を多く行っていきたいと思います。



共同求人学習会 沖縄同友会共同求人への取り組みと歴史 共同の力で人材不足を乗り越えよう 中小企業の採用と共育の挑戦!

四月二十二日、沖縄産業支援センターにて、共同求人委員会主催の学習会がZOOM併用にて二十七名の参加で開催されました。講師は初代事務局長の大城辰彦氏が務めました。大城氏は、沖縄同友会が一九八七年に創立されたきっかけは、共同求人への活動だったと、東京同友会との関りからその経緯を話始めました。地元企業が地元若者を採用し育てるには、やはり同友会の存在が必要でした。その後も、人材が地域を支えるという理念を貫き、合同企業説明会や就職キックオフセミナーな

ら、卒業生が、多くの企業の柱となっています。人手不足が多くの企業の共通の課題となつて現在、中小企業にとつての「採用・社員教育」について、改めて考え、学ぶ機会になりました。共同求人委員長森山賢氏(琉球補聴器 社長)の進行で、現在の沖縄の採用状況、今後の共同求人活動の展望なども語られ、一社では出来ない共同の力で、強靱で魅力ある企業づくりの必要性を改めて感じました。



の働きに必要で、不足するとけいれん、倦怠感、集中力の低下などを招きます。加えて、糖代謝に必要なビタミンB1や、紫外線や暑さによる酸化ストレスに対抗するビタミンC・Eも消耗が激しく、意識的な摂取が求められます。

③ 予防に良い食べ物とその栄養素

スイカ、キュウリ、トマト、レタスなどの夏野菜は水分とビタミンを補給し、体を冷やします。豚肉やうなぎ、大豆製品はビタミンB1が豊富で、夏バテ防止に役立ちます。梅干しや酢はクエン酸で疲労回復を助け、食欲増進に効果的。バナナやモロヘイヤ、ほうれん草はカリウムを多く含み、電解質バランスを保ちます。冷やしトマトはリコピンやビタミンCが豊富で抗酸化作用が高く、海藻類もミネラル豊富で、日々の食事で無理なく取り入れられます。これらをバランスよく食事に取り入れ、夏を元気に乗り切りましょう。



星 真理

1961年生まれ 神奈川県三浦郡葉山町出身 (株)スター 代表取締役 28歳の時に分子整合栄養医学と出会い、29歳で分子栄養学研究所(於東京)公認ヘルスイストラクターの資格を取得 大学での講義や県内外各地でのセミナー講師、沖縄県警察学校での講師などで活躍中

① 熱中症の症状と対策 熱中症は、高温多湿な環境で体温調節がうまくいかず、水分や電解質が失われて起こる体の不調です。初期にはめまいや立ちくらみ、筋肉のけいれんが見られ、悪化すると頭痛、吐き気、倦怠感、意識障害、けいれんなど重篤な症状に至ることもあります。予防には、こまめな水分・塩分補給、直射日光を避けた服装、日陰や冷房での休憩が効果的です。屋外活動の前には特に注意が必要で、日常的な体調管理も大切です。

② 失われやすい栄養素

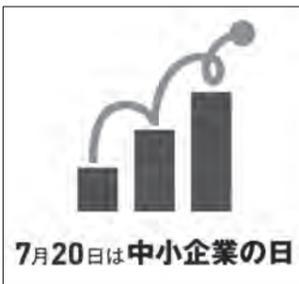
発汗によりナトリウム、カリウム、マグネシウム、カルシウムなどの電解質が失われます。これらは筋肉や神経



中小企業魅力発見フェア 学生からの新鮮な視点を得られる貴重な機会

「中小企業魅力発見フェア」は、沖縄県内の中小企業が持つ多様な魅力や価値を広く発信し、地域経済の活性化と次世代人材とのつながりを生み出すことを目的としたイベントです。本フェアは、「中小企業の日」(七月二十日)と「中小企業魅力発信月間」(七月)に合わせて開催されるもので、二〇二二年度より沖縄県、内閣府沖縄総合事務局、中小企業基盤整備機構沖縄事務所、沖縄県中小企業家同友会が主催しています。

本フェアでは、参加企業が、実際の経営課題やテーマを学生に提示し、学生はそれに対して自分たちの視点で「魅力を高めるためのアクション」を提案しながら、中小企業の魅力を発信しています。中小企業にとつては学生からの新鮮な視点を得られる貴重な機会となり、学生にとっては実社会とつながる実践的な学びの場となっています。



昨年の魅力発見フェア

◆ 参加大学と企業 (二〇二四年度)

- 沖縄国際大学 &
 - ① okicom
 - ② スタプランニング
 - ③ キモノバナ
- 琉球大学 &
 - ① フィーチャー企画
 - ② 沖縄ホテル
- 沖縄尚学院 &
 - ① T通信関連企業
- 名桜大学 &
 - ① もとぶ農園
- 琉球大学 &
 - ① IMICORPORATION

4月新会員オリエンテーション

四月新会員オリエンテーションが四月九日、沖縄産業支援センターにて開催され、十四名(内新会員四名)が参加しました。

「同友会の歴史と理念・目的」は宮

城光秀代表理事が、「会員体験報告」は、行燈の代表者・角江明彦氏がおこない、新会員紹介・バッジ贈呈があり、グループ討論で、同友会の魅力を深めました。



代表理事と新会員の皆さま

新会員の4名は右2人目から

- | | | |
|----------------------------------|-------|--------|
| ① 山吉フード(株) (北部支部) | 代表取締役 | 長山 勝美氏 |
| ② (福)大伸福社会しらかわこども園 (南部支部) | 事務長 | 野原 大輝氏 |
| ③ R.OVE (那覇支部) | 専務 | 伊志嶺 周氏 |
| ④ Rainbow Terrace Okinawa (中部支部) | 代表者 | 新垣 勇起氏 |

2025年1-3月期景況調査の結果について(見解)



業況判断は後退 人件費と仕入額の増加が経営課題として迫る

～ 人材確保と付加価値の増大をどう実現するか力点強化の必要性が増す ～

2025年4月15日
沖縄県中小企業家同友会

沖縄県中小企業家同友会は、会員企業から抽出した1,067社を対象に2月28日(金)から3月21日(金)の期間、「2025年1-3月期景況」についてのアンケート調査を実施しました。その結果について見解を發表します。(本文中、特に断りのない限り前年同期比です)

回答企業数

(1) 回答企業

126社 回答率 11.8%

(2) 業種別 ()は実数

サービス 31.7% (40)
流通・商業 25.4% (32)
建設業 22.2% (28)
製造業 11.1% (14)
情報 9.5% (12)

(3) 規模別 従業員数

<正従業員> 平均 25名
<臨時従業員> 平均 10名

- 業況判断DI**は、後退している(20.0⇒10.4=-9.6)。とくに建設業(-17.4)、情報(-26.7)は大幅に後退。製造業は改善をしながらも引き続きマイナス超。
- 売上高DI**は、後退した(22.3⇒11.2=-11.1)。とくに建設業は大幅に後退(-42.1)。流通・商業(+1.1)、情報(+3.3)は若干の改善。
- 経常利益DI**は、後退した(11.9⇒2.4=-9.5)。とくに建設業は大幅に後退。その他業でも後退し、製造業はマイナス超のまま。
- 資金繰りDI**は、前期(10-12月期)より

後退しマイナス超となった。業種別では、情報(+30.0)、製造業(+16.8)で大幅に改善。その他業では後退。

- 経営上の問題点**は、引き続き「人件費の増加」「仕入単価の上昇」が挙げられている。また、「民間需要の停滞」「同業者相互の価格競争の激化」が引き上がり、「従業員の不足」は前回第1位から第3位に下がった。

- 先行き**は、全業種では改善が見通されている(10.4⇒16.0=+5.6)。とくに、建設業(+14.3)、製造業(+21.5)、そしてサービス業(+15.4)で大幅な改善が見込まれている。

	業況判断			売上高 DI			経常利益 DI			資金繰り DI		
	2024 10~12 月期 DI	2025 1~3 月期 DI	増減	2024 10~12 月期 DI	2025 1~3 月期 DI	増減	2024 10~12 月期 DI	2025 1~3 月期 DI	増減	2024 10~12 月期 DI	2025 1~3 月期 DI	増減
全業種	20.0	10.4	-9.6	22.3	11.2	-11.1	11.9	2.4	-9.5	3.8	△3.2	-7.0
サービス業	23.5	15.4	-8.1	23.6	15.4	-8.2	11.8	2.6	-9.2	3.1	△15.0	-18.1
流通・商業	17.2	12.5	-4.7	17.7	18.8	+1.1	11.4	6.4	-5.0	14.8	0.1	-14.7
建設業	21.0	3.6	-17.4	42.1	0.0	-42.1	15.7	△3.5	-19.2	5.6	0.0	-5.6
製造業	△16.7	△14.3	+2.4	△9.1	△14.3	-5.2	△18.2	△21.5	-3.3	△45.5	△28.7	+16.8
情報	60.0	33.3	26.7	30.0	33.3	+3.3	40.0	33.3	-6.7	20.0	50.0	+30.0

