



### 中部支部例会 生み出した時間やお金は 社員教育で活用！



上間喜壽氏

三月十四日、沖縄市社会福祉センターにて、「町のお弁当屋が一億から五億に成長した秘訣」と題して(株)上間フードアンドライフの上間喜壽（よしかず）社長に講演頂きました。中部支部例会としては、久々の七十名を超す大入り。上間フードアンドライフの運営する上間天ぷら

粉のグラム単位の原価把握で利益率が大幅に改善。クラウド会計、LINEによるSNSのコミュニケーション、監視カメラとAIによる顧客の属性分析（来店客の年齢、性別の記録）などを駆使し、

データ分析で経営の最適化、売上、利益を確保している。ホームページ（ネットショップ）だけで月一〇〇万円の売り上げがある。現代の経営は情報戦。もはや経験値は不要。数字で経営する時代。データに基づき経営で生産性を高めることができる。

生み出した時間やお金は社員教育に当てている。週休二日制。離職率ゼロを達成している。（取材・中部支部IT経営広報委員長・新井良直）

### うりずん・北部支部合同例会

### 合同例会で学び合い、親睦深める



宇根真一氏

三月二日、本部町にあるホテルマハイナにて、うりずん＆北部支部合同例会が六十五名の参加で開催され、(株)宇根自動車から企業へをテーマに報告して頂きました。

引継ぎ当初、先代からの事業の方向性の変化により、客離れや離職者もありましたが、経営理念と行動指針を作成し社員教育、経営戦略に力を入

### 腸と便の話

### マリの健康講座

その13

星 真理

海外では和食がブームになっていますが、日本ではファストフードに代表される欧米食が普通になっています。

人間の進化の過程で、農耕民族として生活して来た日本人の腸は、野菜中心の食物繊維を多く摂る食品を、腸が時間をかけて消化させようとしたために、欧米の人たちよりも長いことが分かっています。それで昔の人は日本人の便を、現代人の茶色い便とは違う「黄金色」と表現しました。胆汁がとて多く排泄され、

その胆汁の色である黄色っぽい色をしてきたからです。胆汁は油の栄養を吸収する時に使われます。油はそのままでは吸収できないので、胆汁と混ぜて乳化した形になり、吸収されます。ちょうど、サラダオイルと卵を混ぜると白く変化する（マヨネーズになる）様な構造になります。この時、食物繊維があると、使われなかった胆汁は繊維に絡め取られて排泄されません。繊維がないと、胆汁は再び吸収され、再利用（リサイクル）されます。再利用という聞こえはいいのですが、あまり何度も再利用するのは、体の中では「代謝が良い」とは言えません。新たに材料を使って新しいものを作り出す方が、体では「代謝が良い」と言えるのです。ですから食物繊維をしっかり摂って胆汁をどんどん排泄する方が、健康には良いと言えます。現代人は食物繊維の摂

**星 真理**  
1961年生まれ  
神奈川県三浦郡葉山町出身  
(株)BELLz 取締役  
28歳の時に分子整合栄養医学と出会い、29歳で分子栄養学研究所(東京)公認ヘルスインスストラクターの資格を取得  
大学での講義や県内外各地でのセミナー講師、沖縄県警察学校での講師などで活躍中



し、上司との関係やチームワークの発揮に活用できます。

また、気質番号による今年の運氣で、チャレンジの年にするのか、自己を高める年にするのか、ビジネスに役立つ情報になることも学びました。

大名刺交換では、「私の気質は『です』」「私は『です』、よろしく」などと自己紹介。ゲストの方や入会したばかりの会員も積極的に交流を深めていました。（オフィスあるふあ・青山喜佐子）

おきなわ同友会しんぶん 「ニライ みらい」

### チームパシユートタイプ 今年の新入社員の特徴は

今年の新入社員は「チームパシユートタイプ」。オリンピックで金メダル獲得した女子チームパシユート。日本中から大きな拍手が沸き起こりま

した。チームパシユートは、スピードスケート団体追い抜き競技。三人がコーナーで先頭を入れ替わり、三人が横一線に並んでゴールします。チーム内での入れ替わりは、「最低でもチーム全員が一周は先頭を走行しなくてはならない」というルールがあります。「三人がいかに早くゴールするか、三人の体力の消耗をいかに抑えるか！」が勝利のポイントです。

今春の新入社員は、売り手市場を追い風に、ス

ピーディに就職活動を終えました。少数の仲間SNSを活用し、綿密な情報交換でチームワークを築き、内定のゴールを目指しました。採用側も、アツという間に終わった感があります。

短期決戦を潜り抜けてきた新入社員は、冷静で現実的な目線で、評論家

のように職場を観察します。働き方についての情報収集も豊富です。

しかし、入社すれば長い期間仕事をするため、金メダルをめざすためには、先輩の指導力と包容力による基礎訓練が重要です。

周囲の雰囲気になんか「タフさ」と「あきらめない精神力」を先輩と共に育てましょう。

（プロフィール）  
社会保険労務士  
日本産業カウンセラー  
大学非常勤講師  
市町村行政改革推進委員など  
オフィスあるふあ  
TEL 098-870-6686



青山喜佐子 (オフィスあるふあ代表)

浦西支部大名刺交換会  
あなたほどのタイプ？  
盛況！気質学で大名刺交換

三月十五日、浦西支部大名刺交換会が天久テラスで二十五名の参加で開催されました。浦西支部会員の稲福ひろみさんを講師に「気質学・やさしいコミュニケーションツール」のテーマで講演

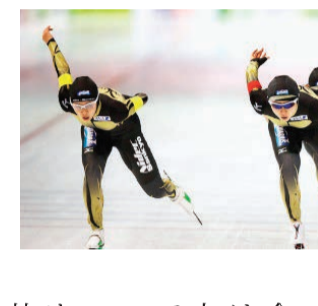
がスタートしました。気質学は、中国で誕生した最大の統計学といわれる四柱推命を基本とした誕生日でその人の気質を判断するものです。海外ではバースデーサイエンスという分野の研究も

あるようです。稲福さんの講演で参加者は、自分の気質の特徴を知りました。自分自身と他の人の気質が分かることで、お互いを理解

自分の気質について学ぶ

おきなわ同友会しんぶん 「ニライ みらい」

社労士・コンサルタント  
青山喜佐子の  
**知って得する**  
シリーズ138



今年の新入社員は、売り手市場を追い風に、ス

浦西支部大名刺交換会  
あなたほどのタイプ？  
盛況！気質学で大名刺交換

三月十五日、浦西支部大名刺交換会が天久テラスで二十五名の参加で開催されました。浦西支部会員の稲福ひろみさんを講師に「気質学・やさしいコミュニケーションツール」のテーマで講演

がスタートしました。気質学は、中国で誕生した最大の統計学といわれる四柱推命を基本とした誕生日でその人の気質を判断するものです。海外ではバースデーサイエンスという分野の研究も

あるようです。稲福さんの講演で参加者は、自分の気質の特徴を知りました。自分自身と他の人の気質が分かることで、お互いを理解

自分の気質について学ぶ

おきなわ同友会しんぶん 「ニライ みらい」

# わが社のポピ

第274回

(有)コウセイ自動車  
代表取締役 田場 博司 氏

今回紹介する(有)コウセイ自動車は、田場氏に取



田場社長(左)と社員の皆さん

の紹介する(有)コウセイ自動車は、田場氏に取... 経営理念は「私たちが、全ての事に明るく、朗らかに、積極的な行動で成果を出し、世の中から必

## 那覇支部 『労使の信頼関係を築く4つのポイント紹介!』

三月十三日、那覇支部例会が沖縄産業支援センターにて開催されました。今回は第一部「那覇支部版社長・社員教育塾」として、「人が輝く組織づくり」同友会がめざす『人間尊重の経営』をテーマに、中小企業家同友会全国協議会事務局長の平田美穂氏に報告をいただきました。

社員も経営者も地域の大切な存在であるからこそ、地域の将来を担う人材を育てる! 「人が育てられない企業に未来はない」と、同友会がめざす企業像を大前提に、四つの課題と対応事例が報告されました。①経営指針



皆で集合写真

課題」についてのチェックポイントと企業事例が報告され、実践すべきテーマとしてグループ討論がすすんでいきました。幹部社員と経営者が、何を学び何を感じたのかを、同じテーマについてじっくりと語り合い、実践できる事はすぐにやると確認しあう、これが「労使の信頼関係」だと実感した瞬間でした。第二部は交流委員会の運営で「名刺交換交流会」として企業PRや新会員紹介など、美味しい料理を頂きながら親交を深める事が出来ました。(株)みやび・小林(ゆり江)

## 南部支部 豊見城市・与那原町、 振興基本条例制定に向け学習会開催

各市町村での中小企業・小規模企業振興基本条例制定に向け南部支部では、二月二十日に十五名で豊見城市、三月十九日に二十三名で与那原町にて条例学習会を開催しました。

豊見城市では、宮城光秀副代表理事から「中小企業振興基本条例とは、愛媛同友会の条例読本に学ぶ」、星崎浩二政策委員長から「中小企業は条例をどのように活用すればよいか、中小企業の声を行政に届ける仕組み」をテーマに、条例の基礎と活用方法・考え方などの講演がありました。

与那原町では、沖縄大学法経学部法経学科の島約するのよ!お願いするのよ!」との社長の言葉が、社員一人一人の個性を大事にして育てるとの意気込みを感じました。店名の「ブルーウェーブ」の名前についてもお聞きしましたがプロ野球のチーム名よりも前に使われているようで、沖縄のプロウインドサーファー第一号の方が使っていたポイントからいただき、沖縄にふさわしい名前だとこだわりのお話しが聞けました。事業承継については定年制を設けず、体力と知



条例について学ぶ参加者

袋隆志准教授より「みんなの知恵を合わせて与那原町が元気になる施策を」について学ぶ参加者

## 碧の例会 社長の個性を熟知し、 右腕として社員を育てる

三月十五日、沖縄産業支援センターにて碧の会例会が開催されました。テーマは「右腕から見た経営課題」人育てとチーム作りの七転八倒

つくるう!」中小企業が元気になるには、地域は変わる!」のテーマで、条例の必要性や活用方法、地域活性化に向けた取り組みなどの講演を行いました。その後、グループ討論で、条例ができたらどんなメリットがあるのかを討論し、学びを深めました。



パネリストのみなさん(左側より伊志嶺氏、野口氏、平仲氏)

野口蘭子副校長、(株)平仲の平仲純子取締役をパネリストに、(株)樹来の与那覇依子社長がコーディネーターを務め、パネルディスカッション形式で行われました。

社員の人間力向上を重視し社員教育に注力しつつ、社員の家族の誕生日

## ゆいまゝる学習会 難しいような越境ECも 攻めどころがポイント!

三月七日、ゆいまゝる主催で「一兆円 中国越境ECビジネス」沖縄から参入の可能性」と題してセミナーが開催されました。講師は、沖縄在住二十年でよる支援拠点コーディネーターの林玲さん。以下要旨。

が、徐々にネットに移行し、昨年度の日本からのネット販売(越境EC)は、一兆円を超えるまでに成長。中国のスマホユーザーは八億人、QRコードによるスマホ決済で農村部でも急速に進んでいる。昨年の(十一月十一日は、「一」が並んでいるので、独り者の意味から「独身の日」として自分自身への贈り物が(大流行)主に若者の一大イベントとなり、一日のネット売り上げは四兆円を超す超巨大なマーケットになった。



林氏の話聞く参加者

最近日本は大手メーカーの参入が目立ち、化

にメッセージを送る等、コミュニケーションを工夫している(伊志嶺氏)、社長の教育への情熱に打たれて入社し、自身も使命感をもって経営の苦しい時代をともに乗り切り、今、事業承継に直面している(野口氏)、バイタリティー溢れる社長の元、多様な事業展開に対応できる幹部社員の育成とチーム力づくりが課題(平仲氏)、などの報告がありました。

### 第5回経営サポート学習会 経営者にとって、 数値の把握や理解は使命！

三月十六日、沖縄産業支援センターにて第五回経営サポート学習会が九名の参加人数で開催されました。「未来会計」どこに手をうてば利益が出るか？」をテーマに(株)サン・エージェンシー・会長の稲嶺有晃氏を講師に学習会を行いました。

今回の学習会では「経営指針作成講座の数値分析の補助的要素」と「M/G研修の要素」を取り入れて頂きました。

財務分析を月次まで落とし込み、「何日で固定費(F)を回収できるか」等を把握する。固定費はコストではなく、パワー。固定費が粗利益を生む、という考えを持つ。

戦略は様々「固定費ダウン、変動費ダウン、売上数量アップ、単価アップ、全て実施、等」毎月黒字を目指す。損益分岐点比率六十％〜八十％を



グループ討論で学びを深める

### 北部支部 6次産業化事業の 経営報告に学ぶ

三月二十三日、名護市産業支援センターにて、北部支部6次産業化委員会報告会が二十五名の参加で開催されました。

北部支部6次産業化委員長金城忍氏より、委員会の発足の経緯や意義

その後のグループ討論で、事例報告から学びを深め、参加者から「SNSを使いこなし、新規顧客を増やしたい」、「6次産業化に向け課題や解決するために自分自身どう動くかを考えなければいけない」などの感想が寄せられました。



初のグループ討論

三月八日、沖縄産業支援センターにて新会員オリエンテーションが二十五名の参加で開催されました。今回は、九名の

### 第1回合同企業説明会 共同求人活動スタート

三月二十四日、沖縄産業支援センターにて、沖縄三十四社、東京九社の合計四十三社が参加し、第一回合同企業説明会が開催されました。

参加学生は二〇一九年度卒業予定の皆さんで、大学・専門学生や高校生の方が参加し、真剣に企業説明を聞いています。また、同友会の合

### 新会員の皆さん、ようこそ!!

新会員さんが参加し、石原地江副代表理事より「同友会の歴史と理念をテーマに沖縄同友会の歴史と理念が話されました。

会員体験談では(株)沖縄MIE・取締役の土地裕介さんより那覇支部や「うりずん」で活動して学んだことが発表され、その後に部会や委員会の紹介がされました。

### 5月支部・部会総会の日程

#### 支部

- 北部日程 5月14日(月) 18:30~21:30  
日会場 IZUMO
- 中部日程 5月10日(木) 18:30~21:20  
日会場 コスタピスタ
- 浦西日程 5月15日(火) 18:30~21:20  
日会場 てだこホール
- 那覇日程 5月17日(木) 16:00~19:10  
日会場 パシフィックホテル
- 南部日程 5月22日(火) 18:00~21:00  
日会場 南風原町立中央公民館
- 宮古日程 5月19日(土) 15:00~15:40  
日会場 ホテルアトールエメラルド宮古島
- 八重山日程 5月8日(火) 18:00~21:30  
日会場 ホテルミヤヒラ

#### 部会

- 碧の会日程 5月23日(水) 13:30~16:30  
日会場 ザ・ナハテラス
- うりずん日程 5月12日(土) 14:00~18:00  
日会場 沖縄産業支援センター
- ゆいま〜る日程 5月11日(金) 18:30~21:10  
日会場 沖縄産業支援センター

### 「山柳」 募集中

第3弾!「経営者川柳」の募集を行います。今回のお題は、「ゴールデンウィーク」(締切/四月末) 六月号の紙面で発表しますので、ドシンドシご応募ください。

※「卒業・出会い」については、募集が少なかつたため、改めてお題を提案します。

提出先: 沖縄同友会  
FAX: 098-859-6208  
メール: doyu@okinawa.doyu.jp

### 読者の声

同友会に入会して約一年半。好奇心旺盛な性格を助けてくれたのが「ニライみらい」でした。他支部の例会や、各委員会の取組み、学習会など、様々な情報を「ニライみらい」から得て、これまで多くのイベントに参加することができました。そのなかのひとつに「くらやみレストラン」がありました。大きな感動を頂いたので、事務局に「記事を書かせてほしい」と申し出たことがきっかけとなり、広報委員会にも所属することになりました。

### フェイス フェイス 292

その後の討論では、「同友会をどう活用しますか」のテーマでグループ討論を行い、新会員さんにとって初めての討論会となりました。(事務局)



みなじょう かずよ  
金城 和代 さん  
司法書士法人なかいし事務所  
(司法書士5名・職員9名・会員:司法書士 中石耕一郎氏)  
(中部支部)  
所在地/ 沖縄市字美原 2-16-14  
TEL/ 098-934-0499  
事業内容/ 司法書士業務

なかいし事務所の金城和代さん。土地・建物の登記や相続の書類作成、財産管理を担当しています。和代さんに事務所の魅力を一言で、とお願い

したところ「先生方が職員のことをとても考えてくれている」との即答でした。職員同士の関係も良好のようです。食事会も定期的にあるし、時には山登りに行ったり、ビーチパーティーをするなど、所内イベントも盛んなこ

とが伺えました。なかいし事務所に入所するきっかけは、前の職場の上司からの推薦でした。以来、なんと二三年間のお勤めだそうです。笑顔が素敵で雰囲気やわらかい和代さん。お休みの日は買い物をしたりお友達とホームパーティーを開いたりするなど、とてもフレンドリーで親しみやすい方でした。

和代さんがお客さんへの最後に「ありがとうございます」との一言はとても自然で心がこもって他の職員も見習ってほしいと求先生はつけ加えていました。

(尚)おおば 新城恵梨花  
きれば幸いです。(株)ゴールドオフィス・當銘将也

### 文進印刷株式会社

本社 / 〒901-0416 沖縄県島尻郡八重瀬町字宜次706-4  
TEL (098) 996-3356 (代) FAX (098) 996-3357

- 那覇営業所 / 〒902-0074 沖縄県那覇市字仲井真201番地18  
TEL (098) 855-2323 (代) FAX (098) 996-3357
- 浦添営業所 / 〒901-2111 沖縄県浦添市経塚 8 1 1-14  
TEL (098) 879-9303 (代) FAX (098) 996-3357
- 宜野湾営業所 / 〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜2丁目4番16 コーポ下地203号  
TEL (098) 898-1055 (代) FAX (098) 996-3357
- 沖縄営業所 / 〒904-2165 沖縄県沖縄市宮里 2 丁目 1 番 3 号  
TEL (098) 937-8607 (代) FAX (098) 996-3357
- 糸満営業所 / 〒901-0303 沖縄県糸満市兼城473-10 グレイスコート102  
TEL (098) 994-5777 (代) FAX (098) 996-3357
- うるま営業所 / 〒904-2215 沖縄県うるま市具志川みどり町3-19-5  
TEL (098) 973-5676 (代) FAX (098) 996-3357



平成19年2月6日、個人情報保護のための仕組みである、JISQ15001:2006 (プライバシーマーク 認定番号24000306 (04)) を取得いたしました。

<南部支部会員>